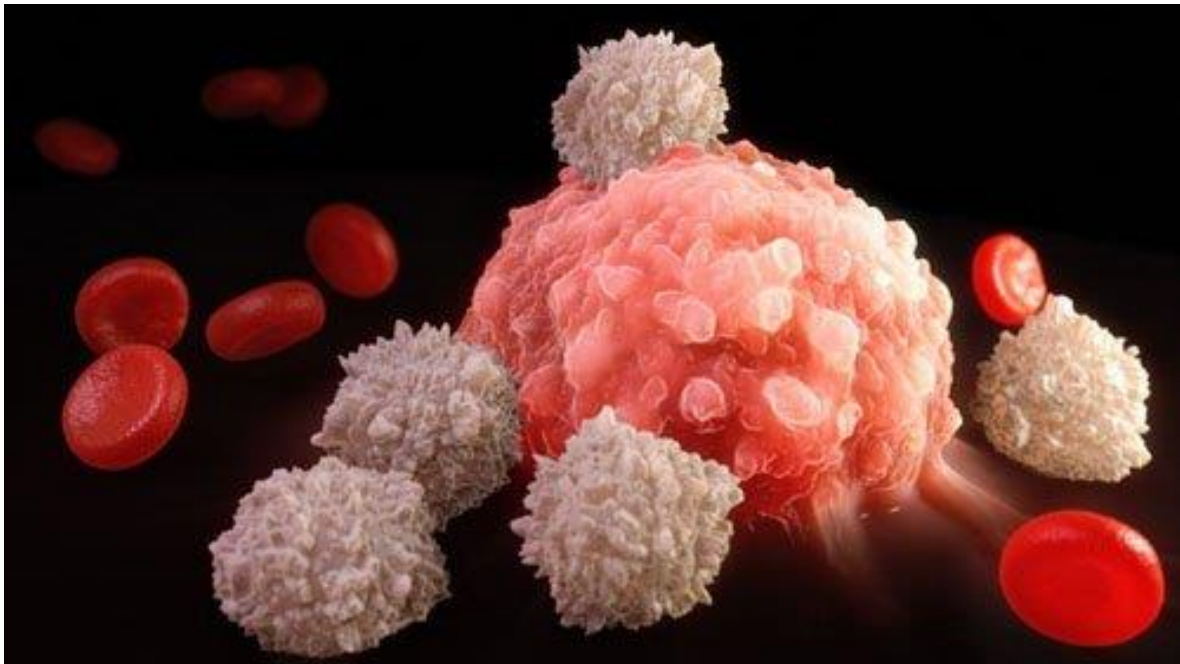


# Raffinert sukker kan hjelpe kreftcellene å vokse

## Veien til helse

Svulstceller trenger mer sukker enn normale celler. Når de først oppstår i kroppen er de avhengig av et regelmessig tilskudd av glukose for å fortsette å vokse.

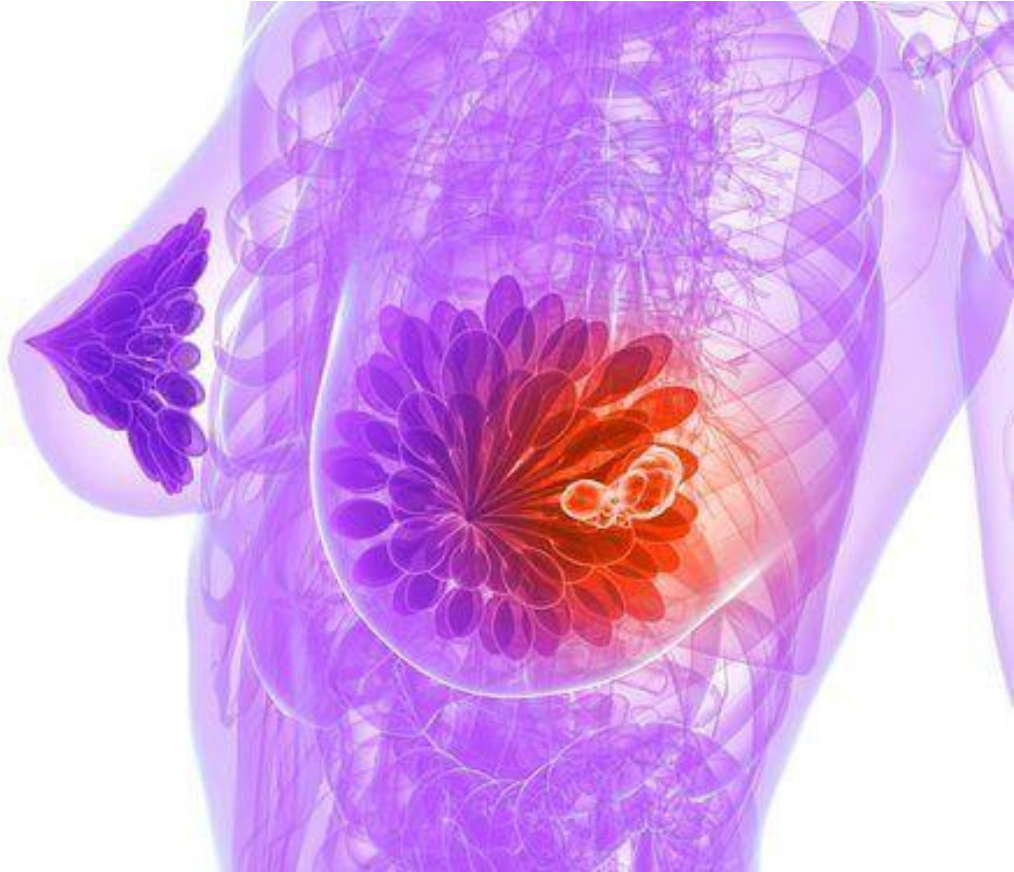


**Det er mange faktorer som er med på å avgjøre om ulike typer kreft oppstår eller ikke,** men en ting de alle har til felles. I mange tiår har forskere fokusert studiene på forholdet mellom kosthold og kreft, og de har kommet frem til en konklusjon; at noen typer mat øker risikoen for å få denne grusomme sykdommen.

**Blant hovedgruppene mat som relateres til spredning av kreft finnes raffinert sukker,** som vi finner i fleste hjem i verden og som vi mennesker elsker å spise på grunn av den søte smaken.

## Raffinert sukker – en kreftfremkallende matvare?

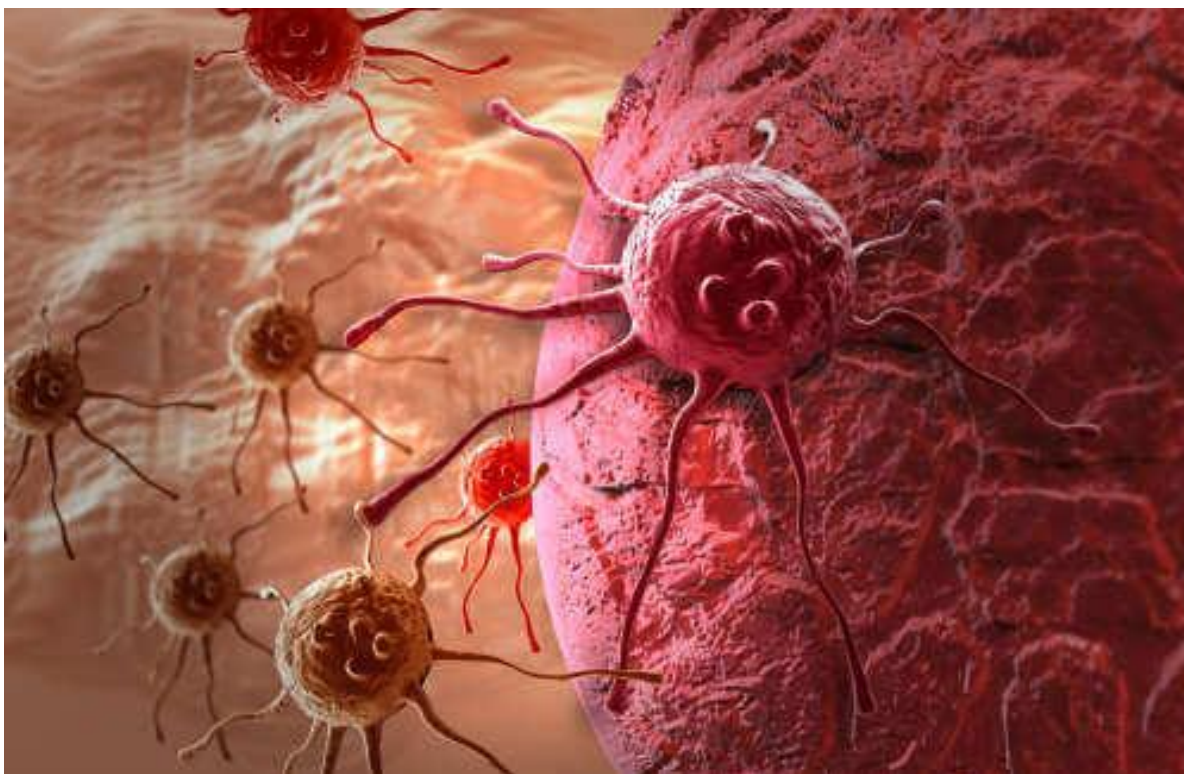
I følge forskerne ved Universitetet i California i San Fransisco er *raffinert sukker* en stor helse­risiko, så stor at den burde regnes som like giftig som alkohol og tobakk. **Flere ulike studier har vist at regelmessig inntak av sukker bidrar til mer enn 35 millioner dødsfall rundt i verden hvert år,** fordi sukker, i tillegg til å være nært linket til diabetes, også kan ha sammenheng med alvorlige sykdommer som kreft.



Blant de skadelige effektene sukkerinntak har finnes: diabetes, metabolsk syndrom, hypoglykemi, brystbrannsykdom, og hjertesykdom. Når det kommer til sammenhengen med spredning av kreft er sukker fortsatt hovedtema for mange forskningsprosjekter og eksperimenter, og **over tid har disse studiene funnet et viktig forhold mellom kreftspredning og sukkerinntak.**

Ekspertene innen medisin har hele veien støttet ideen om at inntaket av visse typer mat og kreftspredning er "svak," fordi de enda ikke har funnet gyldige medisinske mønstre som kan støtte opp under en slik sammenheng. Debatten om emnet fortsetter. **Mange forskere, leger og alternative behandlere har funnet at en effektiv, sikker og økonomisk måte å behandle kreft på er å kutte ned inntaket av visse typer mat,** blant annet glukose. Denne terapeutiske strategien er ment for å "sulte" kreftsvulstene ved å endre personens kosthold, som dermed blir nøkkelen til å vinne kampen mot kreften.

En av de første gruppene som oppdaget at sukker kan hjelpe kreften å vokse var forskerne ved Huntsman Cancer Institute i Utah. I en studie publisert i journalen *Proceedings* opprettet av the National Academy of Science's, forklarte de at innen medisin faget har det vært klart siden 1923 at kreftceller trenger mye mer glukose enn vanlige celler. **Studiet forklarer også hvordan denne prosessen oppstår og hvordan pasienten kan regulere sukkerinntaket som en måte å kontrollere veksten av kreftsvulsten.**



På en annen side beviser en forskningsstudie gjort av Dr. Thomas Graeber og hans kollegaer, publisert i 2012 i journalen *Molecular Systems Biology* at å **frata kreftceller glukose resulterer i at cellene dør grunnet giftig akkumulering av arter som reagerer med oksygen.**

Inntak av raffinert sukker kan ha en viktig sammenheng med kreft. I tillegg til å være en av grunnene til at kreft oppstår kan det føre til at kreftcellene vokser når pasienten først har fått sykdommen. **Disse oppdagelsene bør definitivt være en del av enhver kreftkur, fordi de potensielt kan hjelpe til med å bedre resultatene.** Når kreftcellene først oppstår i kroppen er de nemlig avhengig av regelmessig glukosetilskudd for å vokse.

Alle kan gjøre sitt for å forebygge kreft og bli kvitt de åpenbare «skurkene», slik som raffinert sukker. Selvom **det er klart at kostholdet ikke er den eneste faktoren** som bidrar til at denne sykdommen oppstår, spiller det likevel en veldig viktig rolle.

**Vi bør alle være oppmerksomme på skaden vi kanskje påfører kroppene våre ved å innta for mange kreftfremkallende matvarer**, og prøve å redusere inntaket eller helt og holdent kutte det ut av kostholdet. Husk at dette sukkeret finnes i mye av maten vi spiser til vanlig: blant annet kaker, godteri, kjeks, desserter, endel frokostblandinger og sauser.